

Jakou vodu pijeme a jak ovlivňuje naše zdraví

Tento dokument má dvě části:

1. Řekneme si něco o tom, jaké zdroje pitné vody máme a jak je která škodlivá lidskému zdraví
2. Nastíníme řešení

Předně je ovšem třeba si ujasnit proč vůbec máme pít vodu a ne jiné nápoje (snad vyjma piva ☺). Jde o to, že lidské tělo se skládá z cca 70% z vody. Neexistuje žádný biochemický proces v lidském těle, kterého by se neúčastnila voda. Mimo to všechny ostatní nápoje jsou škodlivé vždy o něco či o mnoho více, než nekvalitní voda.

Pro lidské zdraví a pro život vůbec je voda nezbytná. Nadarmo se nemluví o tzv. pitném režimu. Ona důležitost pití vody je nejlépe srozumitelná na režimu života buňky. Naše buňky se chovají stejně, jako my sami. Tedy jedí, pijí, dýchají a vyměšují. Aby mohly jíst a pít, potřebují vodu coby nosiče živin směrem do buňky. Stejnou úlohu voda vykonává při vyplachování odpadu, který v buňce vzniká při výrobě energie. Aby toto probíhalo jak má, musí voda umět pronikat buněčnou stěnou membránou. Čím kvalitnější voda, tím se jí to daří lépe. A naopak.

Tak tedy k těm zdrojům pitné vody.

Běžně dostupné zdroje pitné vody

voda z kohoutku
voda balená
voda ze studny
voda z pramene
voda filtrovaná
voda destilovaná

Vězte, že z uvedených zdrojů, je nejméně škodlivá voda z kohoutku. Voda balená je opravdu jedovatá, stejně jako voda ze studny či dnes už také voda ze studánky (pesticidy apod.). Přesto je voda z kohoutku škodlivá lidskému zdraví. Problém zde tvoří způsob úpravy pro její stabilitu na dlouhé cestě z čističky do našeho kohoutku. Je to na jednu stranu nezbytné, aby byla zachována prostota od bakterií. Na druhou stranu je faktem, že obsah chlóru (či jeho sloučenin) způsobuje aterosklerózu a jiné zdravotní potíže. Navíc je tu ten problém s průnikem buněčné membrány. To způsobuje nedostatečnou hydrataci a také špatnou dodávku živin a výplach toxinů z buňky. V dlouhodobém horizontu pak mluvíme o příčinách civilizačních chorob.

Jaké je tedy řešení?

Na rozdíl od všelijakých filtračních zařízení, které odfiltrují vždy jen něco, ale neřeší problém komplexně, je zde **speciální technologie** úpravy vody pomocí elektrolýzy v kombinaci s ionizací, tedy nasycení vody vodíkem. Současně je důležité zachovat původní obsah minerálů, který je ve vodním řadu garantován zákonem, avšak navíc je zde voda upravena na vyšší hodnotu pH (tedy mluvíme o vodě zásadité). To je důležité proto, že většina z nás má organismus překyselený, což je živná půda pro většinu nemocí včetně rakoviny. Takto upravená voda je jakoby lehčí, hladší, snadno se pije i ve velkém množství a je lahodné chuti. To je důležité pro všechny, zejména však pro děti. Každý rodič je zodpovědný za to, co jeho děti pijí a tím i ovlivňuje, zda budou mít v 25 letech autoimunitní choroby, cukrovku a jiné potíže, nebo budou zcela zdraví. Příště si povíme něco o tom co to je index vody ORP.

Obraťte se s důvěrou na tým společnosti KangenCZ s.r.o pro další informace. www.kangencz.cz